**Профилактика травматизма у детей**

Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них!

**Основные виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины:**

* Ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;
* Падение с кровати, окна, стола и ступенек;
* Удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.);
* Отравление бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.);
* Поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнажённых проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку.

**Падения**

Падение – распространённая причина ушибов, переломов костей и серьёзных травм головы. Их можно предотвратить, если:

* Не разрешать детям лазить в опасных местах;
* Устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах;

В летнее время зоной повышенной опасности становятся детские площадки, а особенно качели.

**Утопление**

Купать детей следует только при постоянном присутствии взрослых. Во время отдыха на водоёмах дети постоянно должны находиться под присмотром взрослых.

**Порезы**

Разбитое стекло может стать причиной порезов, потери крови и заражения. Стеклянные бутылки нужно держать подальше от детей и младенцев. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу. Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами.

**Ожоги**

Ожогов можно избежать если:

* Держать детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
* Устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать;
* Держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
* Прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.

**Отравления**

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке их выпить. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.

Капсулы для стиральных и посудомоечных машин необходимо хранить в недоступных для детей местах.

Медикаменты также необходимо хранить в недоступных для детей местах.

**Поражение электрическим током**

Дети могут получить серьёзные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки; их необходимо закрывать, чтобы предотвратить поражение электрическим током. Электрические провода должны быть недоступны детям – обнажённые провода представляют для них особую опасность.